



離乳食こんだて

【令和 5年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO1】

(作成者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
2 木	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し 人参ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 人参 ほうれん草 ツナ缶 玉ねぎ バナナ	全がゆ(べたべた) 野菜ツナ煮 かぼちゃスープ バナナ	全がゆ ~ 軟飯 野菜ツナ煮 手づかみ人参 かぼちゃスープ バナナ	おじや かぼちゃのりんご煮 くたくたそうめん汁 米 ささみ 玉ねぎ 人参 かぼちゃ りんご そうめん きゅうり	おじや かぼちゃのりんご煮 そうめん汁
4 土	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 ささみ 人参 じゃが芋 玉ねぎ 豆腐 あおさ みかん	鶏おじや あおさ汁 みかん 	鶏おじや あおさ汁 みかん	ツナがゆ(べたべた) かぼちゃポターージュ みかん 米 ツナ缶 きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ 人参 Cコーン缶 みかん	ツナがゆ ~ 軟飯 かぼちゃポターージュ みかん 
6 月	10倍がゆ(とろとろ) 大根すりつぶし 根菜ペースト すまし汁 (主な材料) 米 ささみ 玉ねぎ 人参 じゃが芋 大根 みかん	全がゆ(べたべた) 鶏と野菜のだし煮 大根スープ(みそ風味) みかん	全がゆ ~ 軟飯 鶏と野菜のだし煮 大根のみそ汁 みかん	人参がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテトスープ バナナ 米 人参 青のり 白身魚 ほうれん草 じゃが芋 Cコーン缶 バナナ	人参がゆ ~ 軟飯 白身魚のみどり煮 ポテトスープ バナナ
7 火	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ブロッコリーすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 白身魚 人参 ブロッコリー 白菜 あおさ バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚と野菜のスープ煮 あおさ汁 バナナ	全がゆ ~ 軟飯 白身魚と野菜のスープ煮 あおさ汁 バナナ(手づかみ)	菜がゆ(べたべた) ささみのりんご煮 ブロッコリースープ 米 白菜 ささみ 人参 りんご ブロッコリー じゃが芋	菜がゆ ~ 軟飯 ささみのりんご煮 ブロッコリースープ 手づかみポテト
8 水	つぶしがゆ(とろとろ) 根菜ペースト 青菜ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 白身魚 なす チンゲン菜 人参 そうめん あおさ みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚と野菜のスープ煮 くたくたそうめん汁 みかん	全がゆ ~ 軟飯 白身魚と野菜のスープ煮 そうめん汁 みかん	きなこがゆ(べたべた) さつま芋とりんごのきんとん 豆腐と野菜のスープ 米 きなこ さつま芋 りんご 豆腐 チンゲン菜 人参 Cコーン缶	きなこがゆ ~ 軟飯 さつま芋とりんごのきんとん 豆腐と野菜のスープ 手づかみ芋
9 木	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し キャベツすりつぶし すまし汁 (主な材料) 米 かぼちゃ ツナ缶 キャベツ ほうれん草 人参 みかん	全がゆ(べたべた) ツナかぼちゃ キャベツのスープ みかん	全がゆ ~ 軟飯 ツナかぼちゃ キャベツのスープ みかん	パンがゆ→コロコロトースト 魚と野菜のスープ ゆるゆるバナナ寒天 食パン 白身魚 人参 じゃが芋 白菜 Cコーン缶 粉寒天	スティックトースト(手づかみ) 魚と野菜のスープ ゆるゆるバナナ寒天
10 金	つぶしがゆ(とろとろ) ポテトすり流し ほうれん草ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 人参 ほうれん草 じゃが芋 青のり 豆腐 大根 みかん	野菜がゆ マッシュポテト 豆腐と大根汁(みそ風味) みかん	野菜がゆ ポテト煮 手づかみ大根 豆腐と大根のみそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) 野菜のミルク煮 魚のスープ バナナ 米 玉ねぎ かぼちゃ あおさ 白身魚 大根 バナナ	全がゆ ~ 軟飯 野菜のミルク煮 魚のスープ バナナ
11 土	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト すまし汁 	全がゆ(べたべた) 魚とポテトのうま煮 ほうれん草スープ(みそ風味) バナナ	全がゆ ~ 軟飯 魚とポテトのうま煮 ほうれん草のみそ汁 バナナ	おじや かぼちゃスープ みかん 米 ツナ缶 人参 玉ねぎ かぼちゃ Cコーン缶 みかん	おじや かぼちゃスープ  みかん
13 月	つぶしがゆ(とろとろ) ブロッコリーのすり流し 大根すりつぶし すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 玉ねぎ ブロッコリー 大根 人参 みかん	あおさがゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 大根スープ(みそ風味) みかん	あおさがゆ ~ 軟飯 白身魚のみどり煮 大根のみそ汁 みかん	人参がゆ(べたべた) ブロッコリー鶏ささみあん ポテトスープ バナナ 米 人参 ブロッコリー ささみ 玉ねぎ じゃが芋 バナナ	人参がゆ ~ 軟飯 ブロッコリー鶏ささみあん ポテトスープ バナナ
14 火	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 白身魚 チンゲン菜 じゃが芋 人参 キャベツ みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 根菜スープ みかん	全がゆ ~ 軟飯 白身魚のみどり煮 根菜スープ みかん	全がゆ(べたべた) ツナじゃが ほうれん草スープ バナナ 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 ほうれん草 Cコーン缶 バナナ	全がゆ ~ 軟飯 ツナじゃが 手づかみポテト ほうれん草スープ バナナ
15 水	つぶしがゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し ブロッコリーペースト 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 あおさ ささみ ブロッコリー 玉ねぎ 人参 じゃが芋 バナナ	あおさがゆ(べたべた) ささみのブロッコリーあん 人参スープ バナナ	のりがゆ ~ 軟飯 ささみのブロッコリーあん 人参スープ バナナ	おじや 魚のスープ(みそ風味) ゆるゆるりんごゼリー 米 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 白身魚 ほうれん草 りんご 粉寒天	おじや 魚のみそ汁 ゆるゆるりんごゼリー

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。





回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
16 木	10倍がゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 大根すりつぶし すまし汁 (主な材料) 米 豆腐 大根 人参 ほうれん草 Cコーン缶 バナナ	全がゆ(べたべた) 豆腐と大根のだし煮 ほうれん草スープ バナナ	全がゆ ~ 軟飯 豆腐と大根のだし煮 ほうれん草スープ バナナ	全がゆ(べたべた) ブロッコリーのツナ煮 おろし大根スープ(みそ風味) みかん	全がゆ ~ 軟飯 ブロッコリーのツナ煮 大根のみそ汁 みかん
17 金	 弁当会 			全がゆ(べたべた) ささみのくず煮 さつま芋とりんごのきんとん ほうれん草スープ 米 ささみ きゅうり さつま芋 りんご ほうれん草 人参	全がゆ ~ 軟飯 ささみのくず煮 さつま芋だんご(手づかみ) ほうれん草スープ
18 土	つぶしがゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し 人参ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 じゃが芋 人参 ブロッコリー 豆腐 あおさ みかん	全がゆ(べたべた) 根菜だし煮 豆腐汁(みそ風味) みかん	全がゆ ~ 軟飯 根菜だし煮 豆腐のみそ汁 みかん	具だくさんおじや かぼちゃスープ みかん	具だくさんおじや かぼちゃスープ みかん 
20 月	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 ひきわり納豆 じゃが芋 ほうれん草 白菜 人参 みかん	納豆がゆ(べたべた) ポテトみどり煮 白菜スープ みかん	納豆がゆ ~ 軟飯 ポテトみどり煮 手づかみポテト 白菜スープ みかん	全がゆ(べたべた) ブロッコリーのささみあん 野菜スープ バナナ 米 ブロッコリー ささみ 白菜 玉ねぎ 人参 じゃが芋 バナナ	全がゆ ~ 軟飯 ブロッコリーのささみあん 人参スープ バナナ
21 火	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁 キャベツのすりつぶし (主な材料) 米 キャベツ 青のり 白身魚 人参 そうめん ほうれん草 バナナ	菜がゆ(べたべた) 魚と人参のスープ煮 くたくたそうめん汁 バナナ	菜がゆ ~ 軟飯 魚と人参のスープ煮 くたくたそうめん汁 バナナ	おじや 豆腐スープ(みそ風味) ゆるゆるかぼちゃ寒天	おじや 豆腐のみそ汁 ゆるゆるかぼちゃ寒天
22 水	つぶしがゆ(とろとろ) 大根すりつぶし 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 ツナ缶 小松菜 じゃが芋 りんご 人参 大根 あおさ	ツナがゆ りんごとポテトのスープ煮 大根汁(みそ風味)	ツナがゆ りんごとポテトのスープ煮 みそ汁 手づかみ大根	全がゆ(べたべた) マッシュポテト チキンスープ みかん 米 じゃが芋 青のり 鶏肉 マカロニ 人参 Cコーン缶 ほうれん草 みかん	全がゆ ~ 軟飯 ポテト煮 チキンスープ みかん
24 金	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し 野菜スープ (主な材料) 米 ささみ じゃが芋 人参 ほうれん草 あおさ バナナ Pヨーグルト	全がゆ(べたべた) ささみと根菜のだし煮 すまし汁 バナナヨーグルト	全がゆ ~ 軟飯 ささみと根菜のだし煮 すまし汁 バナナヨーグルト	菜がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ みかん 米 キャベツ 白身魚 ほうれん草 かぼちゃ 玉ねぎ じゃが芋 みかん	菜がゆ ~ 軟飯 白身魚のみどり煮 かぼちゃスープ みかん
25 土	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ほうれん草ペースト すまし汁 (主な材料) 米 人参 玉ねぎ 豆腐 ほうれん草 白菜 あおさ みかん	おじや 豆腐のだし煮 白菜スープ(みそ風味) みかん	おじや 豆腐のだし煮 白菜のみそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚のポテト煮 人参スープ みかん	全がゆ ~ 軟飯 白身魚のポテト煮 人参スープ みかん 
27 月	つぶしがゆ(とろとろ) 絹ごし豆腐のすり流し ブロッコリーすり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 人参 きゅうり ブロッコリー 玉ねぎ ツナ缶 あおさ 絹ごし豆腐 みかん	おじや ブロッコリーツナ煮 あおさスープ(みそ風味) みかん	おじや ブロッコリーツナ煮 あおさのみそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) さつま芋とりんごのきんとん チキンスープ	全がゆ ~ 軟飯 さつま芋とりんごのきんとん チキンスープ
28 火	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト 白菜すりつぶし すまし汁 (主な材料) 米 ブロッコリー 白身魚 玉ねぎ Cコーン缶 白菜 人参 バナナ	みどりがゆ(べたべた) 白身魚のコーン風味 白菜スープ(みそ風味) バナナ	みどりがゆ ~ 軟飯 白身魚のコーン風味 白菜のみそ汁 バナナ	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 人参スープ みかん 米 豆腐 玉ねぎ ブロッコリー 人参 白菜 Cコーン缶 みかん	全がゆ ~ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 人参スープ みかん
29 水	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し 小松菜すりつぶし 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 茹でうどん 人参 小松菜 ささみ かぼちゃ みかん	野菜うどん かぼちゃのささみあん みかん	野菜うどん かぼちゃのささみあん みかん	全がゆ(べたべた) ツナじゃが ほうれん草スープ バナナ 米 じゃが芋 ツナ缶 人参 玉ねぎ きゅうり ほうれん草 Cコーン缶 バナナ	全がゆ ~ 軟飯 ツナじゃが ほうれん草スープ バナナ
30 木	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚すり流し 人参ペースト 大根すりつぶし (主な材料) 米 人参 青のり じゃが芋 ブロッコリー ゆし豆腐 大根 みかん	人参がゆ(べたべた) ブロッコリーポテト ゆし豆腐(薄) みかん	人参がゆ ~ 軟飯 ブロッコリーポテト ゆし豆腐(薄)手づかみポテト みかん	パンがゆ→コロコロトースト 魚のみどり煮 野菜スープ バナナ 食パン 白身魚 ブロッコリー 人参 かぼちゃ 小松菜 バナナ	スティックトースト 魚のみどり煮 野菜スープ バナナ





離乳食こんだて

【令和 6年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。



【NO 1】

(作成者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
1 金	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し さつま芋のとろ煮 野菜スープ <small>(主な材料) 米 白身魚 さつま芋 人参 白菜 Cコーン缶 みかん</small>	全がゆ(べたべた) 白身魚と芋のスープ煮 白菜スープ みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚と芋のスープ煮 白菜スープ 手づかみ芋 みかん	ツナおじや かぼちゃスープ バナナ寒天	ツナおじや かぼちゃスープ バナナ寒天 <small>米 ツナ缶 人参 白菜 かぼちゃ 玉ねぎ バナナ 粉寒天</small>
2 土					
5 火	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚すり流し ほうれん草ペースト 大根すりつぶし すまし汁 <small>(主な材料) 米 人参 ほうれん草 白身魚 Cコーン缶 大根 バナナ</small>	人参がゆ 白身魚のみどり煮 大根汁(みそ風味) バナナ	人参がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 みそ汁 手づかみ大根 バナナ	全がゆ(べたべた) ツナじゃが かぼちゃスープ みかん <small>米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 かぼちゃ Cコーン缶 みかん</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが かぼちゃスープ みかん
6 水	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト 野菜すりつぶし 野菜スープ <small>(主な材料) 米 ささみ 白菜 チンゲン菜 Cコーン缶 バナナ</small>	全がゆ(べたべた) ささみのくず煮 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 ささみのくず煮 野菜スープ バナナ	菜がゆ(べたべた) かぼちゃスープ みかん <small>米 チンゲン菜 ツナ缶 かぼちゃ 玉ねぎ じゃが芋 みかん</small>	菜がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃスープ みかん
7 木	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚すり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 人参 白身魚 チンゲン菜 柿 Cコーン缶 そうめん</small>	人参がゆ(べたべた) 白身魚の柿おろし煮 くたくたそうめん汁	人参がゆ ⇒ 軟飯 白身魚の柿おろし煮 くたくたそうめん汁	のりがゆ(べたべた) さつま芋マッシュ 野菜スープ みかん <small>米 青のり さつま芋 きなこ チンゲン菜 ささみ 玉ねぎ 人参 みかん</small>	のりがゆ ⇒ 軟飯 さつま芋団子 野菜スープ みかん
8 金	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 ブロッコリー Cコーン缶</small>	全がゆ(べたべた) ツナじゃが ブロッコリースープ	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが ブロッコリースープ	のりがゆ(べたべた) ささみとほうれん草あん バナナヨーグルト <small>米 人参 ささみ 青のり ほうれん草 Cコーン缶 バナナ ヨーグルト</small>	のりがゆ ⇒ 軟飯 ささみとほうれん草あん バナナヨーグルト
9 土					
11 月	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 チンゲン菜 白身魚 大根 あおさ みかん</small>	菜がゆ(べたべた) 白身魚の人参あん 大根スープ(みそ風味) みかん	菜がゆ ⇒ 軟飯 白身魚の人参あん 大根のみそ汁 みかん	おじや ポテトスープ バナナ <small>米 人参 ツナ缶 じゃが芋 ほうれん草 Cコーン缶 バナナ</small>	おじや ポテトスープ バナナ
12 火	つぶしがゆ(とろとろ) かぼちゃすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 かぼちゃ 豆腐 レタス 人参 ほうれん草 BFホワイトソース バナナ</small>	全がゆ(べたべた) かぼちゃと豆腐のだし煮 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃと豆腐のだし煮 野菜スープ バナナ	みどりがゆ(べたべた) 白身魚とポテトのうま煮 あおさスープ みかん <small>米 ほうれん草 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ 人参 あおさ みかん</small>	みどりがゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 あおさスープ みかん
13 水	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト ポテトすり流し 野菜スープ <small>(主な材料) 米 ささみ 人参 玉ねぎ ほうれん草 Cコーン缶 りんご 粉寒天</small>	おじや ほうれん草スープ ゆるゆるりんごゼリー	おじや ほうれん草スープ ゆるゆるりんごゼリー	全がゆ(べたべた) ツナじゃが 人参スープ バナナ <small>米 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー ツナ缶 人参 あおさ バナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが 手づかみポテト 人参スープ バナナ
14 木	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し 野菜スープ <small>(主な材料) 米 あおさ 豆腐 ブロッコリー 人参 そうめん 白菜 みかん</small>	あおさがゆ(べたべた) 豆腐とブロッコリーのだし煮 くたくたそうめん汁 みかん	あおさがゆ ⇒ 軟飯 豆腐とブロッコリーのだし煮 くたくたそうめん汁 みかん	全がゆ(べたべた) 鶏肉のみどり煮 人参スープ バナナ <small>米 鶏ひき肉 ほうれん草 人参 玉ねぎ BFホワイトソース バナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏肉のみどり煮 人参スープ バナナ

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。



回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
15 金	お弁当会 			全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 根菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 根菜スープ バナナ
16 土					
18 月	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 きゅうり 青のり ささみ じゃが芋 玉ねぎ 人参 BFホワイトソース みかん</small>	あおさがゆ(べたべた) 魚と野菜のスープ みかん	あおさがゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のスープ みかん	全がゆ(べたべた) ツナじゃが かぼちゃスープ <small>米 かぼちゃ 白身魚 ブロッコリー じゃが芋 玉ねぎ 人参 Cコーン缶 パナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが 手づかみポテト かぼちゃスープ
19 火	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 大根 人参 ささみ 白菜 あおさ パナナ</small>	おじや ゆし豆腐(薄) バナナ バナナ	おじや ゆし豆腐(薄) バナナ バナナ	全がゆ(べたべた) かぼちゃのそぼろ煮風 人参スープ みかん <small>米 白身魚 ほうれん草 じゃが芋 人参 玉ねぎ BFホワイトソース</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃのそぼろ煮風 人参スープ みかん
20 水	つぶしがゆ(とろとろ) 大根すりつぶし 人参ペースト 野菜スープ <small>(主な材料) 米 白身魚 人参 かぼちゃ 玉ねぎ Cコーン缶 みかん</small>	全がゆ(べたべた) 鶏と根菜の煮物 白菜スープ(みそ風味) みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏と根菜の煮物 白菜のみそ汁 みかん	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどりあん 根菜スープ バナナ <small>米 キャベツ ツナ缶 ブロッコリー 人参 そうめん あおさ パナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどりあん 野菜スープ バナナ
21 木	つぶしがゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 青のり 豆腐 ほうれん草 なす 人参 パナナ</small>	ツナおじや 大根スープ(みそ風味) みかん バナナ	ツナおじや 大根のみそ汁 みかん バナナ	みどりがゆ(べたべた) チキンスープ バナナ <small>食パン 白身魚 ブロッコリー りんご じゃが芋 玉ねぎ 人参 Cコーン缶</small>	みどりがゆ ⇒ 軟飯 チキンスープ バナナ 
22 金	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 人参 玉ねぎ キャベツ ゆし豆腐 ほうれん草 パナナ</small>	全がゆ(べたべた) 白身魚の人参あんかけ かぼちゃスープ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚の人参あんかけ かぼちゃスープ	ツナがゆ ブロッコリーのおかか煮 あおさ汁 みかん <small>米 かぼちゃ 玉ねぎ 鶏ひき肉 人参 キャベツ Cコーン缶 みかん</small>	ツナがゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーのおかか煮 あおさ汁 みかん
25 月	つぶしがゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト 野菜スープ <small>(主な材料) 米 あおさ 白身魚 白菜 人参 ブロッコリー Cコーン缶 みかん</small>	全がゆ(べたべた) 白身魚のトマト風味 野菜スープ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のトマト風味 野菜スープ	ツナおじや さつま芋マッシュ あおさ汁 バナナ <small>米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 かぼちゃ パナナ</small>	ツナおじや ころころ芋(手づかみ) あおさ汁 バナナ
26 火	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 <small>(主な材料) 米 キャベツ 白身魚 ブロッコリー 玉ねぎ じゃが芋 人参 みかん</small>	菜がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 ポテトスープ(みそ風味) みかん	菜がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 ポテトスープ(みそ風味) みかん	みどりがゆ(べたべた) 鶏ささみのりんごおろし煮 くたくたそうめん汁 <small>米 ほうれん草 ささみ 人参 りんご そうめん キャベツ あおさ</small>	みどりがゆ ⇒ 軟飯 鶏ささみのりんごおろし煮 そうめん汁
27 水	つぶしがゆ(とろとろ) ブロッコリーすり流し 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 ブロッコリー ひきわり納豆 そうめん あおさ 人参 キャベツ みかん</small>	全がゆ(べたべた) ブロッコリーの納豆あえ くたくたそうめん汁 みかん	全がゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリーの納豆あえ そうめん汁 みかん	おじや さつま芋とりんごのきんとん ほうれん草スープ <small>米 人参 ツナ缶 さつま芋 りんご ほうれん草 玉ねぎ キャベツ Cコーン缶</small>	おじや さつま芋とりんごのきんとん ほうれん草スープ
28 木	つぶしがゆ(とろとろ) ブロッコリーすり流し ポテトすり流し 野菜スープ <small>(主な材料) 米 あおさ かぼちゃ 鶏肉 白菜 人参 玉ねぎ BFホワイトソース みかん</small>	あおさがゆ(べたべた) 魚とかぼちゃの煮物 白菜スープ みかん	あおさがゆ ⇒ 軟飯 魚とかぼちゃの煮物 白菜スープ 手づかみかぼちゃ みかん	全がゆ(べたべた) ささみのくず煮 ポテトポタージュ バナナ <small>米 ささみ ブロッコリー 玉ねぎ じゃが芋 人参 パナナ</small>	全がゆ ⇒ 軟飯 ささみのくず煮 ポテトポタージュ バナナ
29 金	つぶしがゆ(とろとろ) ほうれん草ペースト 人参ペースト すまし汁 <small>(主な材料) 米 かぼちゃ 玉ねぎ 白身魚 大根 人参 パナナ</small>	のりがゆ(べたべた) 煮豆腐のみどりあん なすのスープ(みそ風味)	のりがゆ ⇒ 軟飯 煮豆腐のみどりあん なすのみそ汁 手づかみ大根	パンがゆ⇒コロコロトースト 白身魚のりんご煮 ポテトスープ ゆるゆる梨ゼリー <small>米 かぼちゃ 大根 ささみ そうめん 梨 粉寒天</small>	スティックトースト(手づかみ) 白身魚のりんご煮 ポテトスープ ゆるゆる梨ゼリー
30 土				* 定期清掃 * * 園内研修 *	